

Bệnh nha chu (nướu)

Nướu khỏe mạnh cũng quan trọng như răng khỏe mạnh. Nướu nâng đỡ răng ở vị trí của chúng trong miệng và bảo vệ chân răng (phía dưới) của răng. Nếu quý vị bị bệnh nha chu, điều quan trọng là phải điều trị sớm. Đọc về mọi điều quý vị cần biết về bệnh nha chu và cách quản lý nó.

Bệnh nha chu là gì?

Bệnh nha chu là tình trạng các cấu trúc nâng đỡ của răng bao gồm nướu và xương bị viêm và tổn thương vĩnh viễn nếu không được điều trị. Nguyên nhân chính là mảng bám làm vi khuẩn tích tụ xung quanh răng của quý vị. Mảng bám thường có thể khoáng hóa để trở thành vôi răng hoặc cao răng.

Y[S[a `` `YZ `f` ghaj `YUbFZ T
f ` fZ `Yh` Zh[` hà` g]ZóY U [gfdt
Lj [U:Ye V ` ` _ fd` Yz4 `Z` ZSŁgUb
fZ `fè` cgS ` ` UaUfò Zfd` Ye U]Z W]ZáU
`Z T `Zf[`hđh k [gcgS fd` Y`ãT ` bZ []
[_ fđS ` gFZ `Yjgkê ž

Bệnh nha chu trong giai đoạn đầu có thể chữa khỏi. Nó có thể được điều trị bằng cách làm sạch mảng bám và cao răng, đồng thời cải thiện việc chăm sóc tại nhà bằng cách đánh răng và dùng chỉ nha khoa.

Tôi nên để phòng điều gì?

tk pi r k p p c p p t pi n o u pi p
đ äpi p p k ik k t pi n pi nc c k
p p p c t s đ p p m k p t pi u
p pi r u pcm c cop

Tôi có thể mong đợi gì khi kiểm tra nướu răng của mình?

k o t cp n o r ps cp t pi t pi s tp m o t pi c p n nđ
kuc u pcm c c pu u pi o pi o pi pi kn
pc p c p o u m r r p ikr p
go m ku p m pi ku p p u c c
t pi o pi o t pi m pi t pi ik ct pi p p p ko u pi
k pi n k pi p r s cpi p ik n pi pi
o

hi lại s đo của các túi trên tất cả các răng của quý vị (biểu đồ nha chu) s là bước tiếp theo để xác định mức đ bệnh nha chu của quý vị nếu tìm thấy đ sâu của túi. úy vị có thể cảm thấy hơi đau hoặc áp lực khi đo nướu, tuy nhiên nó thường tương đ i không đau

An ADAVB Oral Health
Committee initiative

References available on request.
Contact ask@adavb.org



What to expect during periodontal treatment – Are there any side effects?

Periodontal treatment options include deep cleaning and root planing. Root planing is a procedure to remove infected deposits on the root surface which leaves behind a smooth surface. Deep cleaning and root planing are performed under local anaesthesia so that you will be numb throughout the entire procedure. Your dental practitioner will remove calculus and bacteria from the pockets using ultrasonic scalers (similarly to regular teeth cleaning) and hand instruments. This helps to promote a clean surface for gums to reattach to your teeth. In more advanced stages of periodontal disease, your dentist may refer you to see a periodontist (a gum specialist) who may do further gum treatment, including gum surgery or bone grafting if necessary.

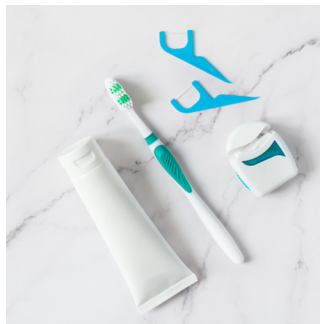
Your dentist will also show you techniques to improve your oral hygiene at home, including brushing and cleaning between your teeth with floss or small “interdental” brushes.



After your periodontal treatment, you can expect some bleeding, tenderness, discomfort and/or teeth sensitivity that should resolve after a few days or weeks depending on the severity of your periodontal disease. You may occasionally notice your gums pulling away from your teeth or shrinking back after root planing. Using salt water rinses and toothpaste for sensitive teeth with a soft toothbrush will help improve the tenderness and sensitivity. Pain killers can also help if recommended by your dental practitioner. Be careful not to have anything hot right after your procedure, as you will be numb and can burn your lip or tongue!

Home care and regular dental visits are important

Periodontal disease requires regular dental visits to ensure that it remains stable. Following the initial deep cleaning and root planing treatment, three to six monthly reviews are essential to ensure that your periodontal disease is being monitored and is not getting worse. At these review visits, your dental practitioner will conduct periodontal charts to assess your condition and professionally clean your teeth. Professional teeth cleaning is important to prevent periodontal disease from recurring. Bear in mind that periodontal treatment will not be effective if you do not take care of your gums and teeth on a daily basis! Your dental practitioner will go through ways to clean your teeth to promote healthy gums using brushes, floss (for small gaps between teeth) and interdental brushes (for large gaps).



Further information is available at teeth.org.au/gum-disease-treatment

An ADAVB Oral Health
Committee initiative

References available on request.

Contact ask@adavb.org

