

牙周（牙龈）病

牙龈健康与牙齿健康同样重要。牙龈支撑牙齿在口腔中的位置，并保护牙齿的根部（底部）。如果您患有牙周病，一定要及早治疗。通过阅读本文，您将了解有关牙周病的各方面信息及控制方法。

什么是牙周病？

牙周病是指牙齿的支撑结构（包括牙龈和牙槽骨）发炎。若不及时治疗，会造成永久性损坏。其主要致病原因是牙菌斑，即牙齿周围堆积的细菌。牙菌斑通常会矿化成为牙石或牙垢。

到了牙周病晚期，牙龈和牙槽骨可能会受到永久性损坏。如不加以治疗，最终会导致牙齿脱落。牙周病有可能与其他健康问题（如心脏病）相关，因此定期检查牙龈非常重要。

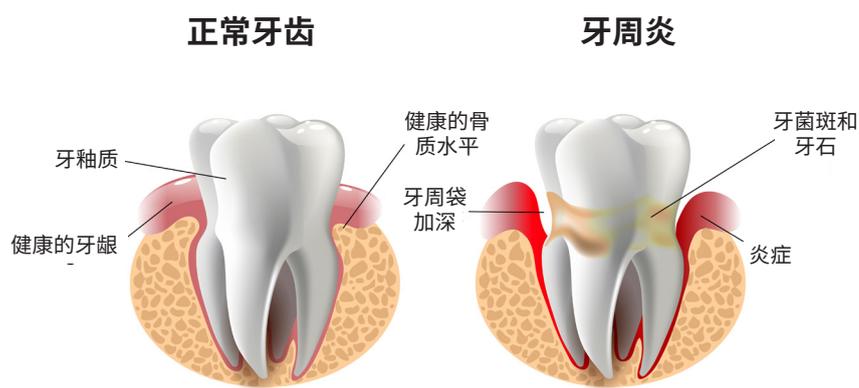
早期牙周病是可以治愈的。
治疗方法为清除牙菌斑和牙石，以及加强居家护理（刷牙、使用牙线）。

我应该注意哪些症状？

牙龈病最常见的症状是牙龈出血、红肿，还可能有口腔异味或味觉不佳、牙齿松动或移动、牙龈疼痛和萎缩。如果您发现这些症状，请去看牙科医生。

检查牙龈时是什么状况？

检查牙龈是牙科检查的重要组成部分。因此，牙医会使用一种叫做牙周探针的细钝仪器来测量牙龈的某些部位。这些测量有助于确定是否存在深牙周袋。深牙周袋是牙石和牙菌斑在牙齿和牙龈之间的空隙中堆积而形成的，会导致炎症、肿胀，甚至最终导致骨质流失。可能要通过拍摄 X 光片来评估骨质流失的程度。



如果发现牙周袋较深，下一步则要记录所有牙齿牙周袋的测量值（牙周制图），确定牙周病的程度。测量牙龈时，您可能会感觉到一些触痛或压力，但通常来说是相对无痛的。



澳大利亚牙科协会
维州分会 (ADAVB)
口腔健康委员会倡议

欲索取参考文件，请联系
ask@adavb.org



牙周治疗期间是什么样的状况

——有副作用吗？

牙周治疗方案包括深层清洁和根面平整。根面平整是一种清除牙根表面的感染沉积物，使表面光滑的治疗。深层清洁和根面平整是在局部麻醉下进行的，因此您在整个过程中都会处于麻木状态。牙医会使用超声波洁牙机（类似于普通洗牙）和手动器械清除牙周袋中的牙石和细菌。这有助于牙齿表面的清洁，能够促进牙龈与牙齿重新附着。在牙周病的晚期阶段，牙医可能会让您去看牙周病医生（牙龈专科医生）。如有必要，牙周病医生可能会对牙龈进行进一步的治疗，包括牙龈手术或植骨。

牙医还会教您如何在日常生活中改善口腔卫生，包括刷牙以及使用牙线或小型“牙间”刷来清洁牙缝。

牙周治疗后，您可能会有出血、疼痛、不适和/或牙齿敏感的症状。根据牙周病的严重程度，这些症状应该会在几天或几周后消失。做完根面平整后，您可能偶尔会发现牙龈脱离牙齿或收缩。要缓解疼痛和敏感度，可以用盐水漱口并使用敏感牙齿专用牙膏和软毛牙刷。在牙医的建议下服用止痛药也会有所帮助。千万不要在治疗后马上吃热的东西，因为您还处于麻木状态，可能会烫伤嘴唇或舌头！



居家护理和定期看牙的重要性

牙周病需要定期看牙医，以确保病情稳定。做完最初的深层清洁和根面平整治疗后，必须每三到六个月复查一次，对牙周病进行监测，确保没有恶化。复查时，牙医会为您绘制牙周图表、评估病情，并对牙齿进行专业清洁。专业的牙齿清洁对防止牙周病复发非常重要。请记住，只有每天护理牙龈和牙齿，牙周病的治疗才会有效！牙医会向您介绍使用牙刷、牙线（用于小牙缝）和牙间刷（用于大牙缝）来清洁牙齿、促进牙龈健康的方法。



欲知更多信息，请访问 teeth.org.au/gum-disease-treatment

澳大利亚牙科协会
维州分会 (ADAVB)
口腔健康委员会倡议

欲索取参考文件，请联系
ask@adavb.org

